

Oliver Herzog Physiotherapie

Hausordnung

Regelungen zum Verhalten und Umgang miteinander

Stand: August 2021

Allgemeines

Während des Aufenthaltes im Studio gelten jederzeit die aktuellen Regelungen zum Verhalten und Umgang miteinander von Oliver Herzog Physiotherapie. Diese wurden Euch zur Kenntnisnahme und Gegenzeichnen schriftlich ausgehändigt und sind sowohl im Studio, als auch auf der Homepage jederzeit einsehbar.

Die aktuellen Regelungen sind bindend - bitte leistet den Weisungen des Personals Folge.

Änderungen der Regelungen sind Oliver Herzog Physiotherapie jederzeit vorbehalten und werden Euch immer zeitnah kommuniziert. Ihr könnt hieraus keine Rechte für Euch ableiten.

Bei Verstößen gegen die Verhaltensregelungen behält sich das Studio vor, der betreffenden Person fristlos zu kündigen und ein Hausverbot auszusprechen. Rückforderungen von bereits geleisteten Zahlungen sind ausgeschlossen.

Empfang

Bitte tragt Euch beim Ankommen im Empfangsprotokoll an der Empfangsbar ein und tragt Euch beim Gehen aus. .

Generelles Verhalten

Verhaltet Euch während Eures Aufenthaltes im Studio jederzeit respektvoll gegenüber anderen Personen. Unterlasst jegliches unsittliches oder anstößiges Verhalten. Das Telefonieren sowie die Aufnahme von Fotos oder Videos mit dem Mobiltelefon ist im gesamten Oliver Herzog Physiotherapie Studio untersagt.

Getränke

Getränke, die nicht an der Bar konsumiert werden, dürfen nur in PET-Flaschen oder Bidons in die Trainingsräume mitgenommen werden.

Vom Studio bezogene Getränke sind bar zu bezahlen, und bitte tragt Euren Kauf kurz in unser Getränkeprotokoll ein. .

Haftung

Oliver Herzog Physiotherapie lehnt jede Haftung für Schäden, die Ihr während des Trainings Aufenthaltes erleidet ab. Weiterhin haftet das Studio nicht bei Verlust von Effekten, Wertgegenständen, Geld, Kleidern, oder sonstigen deponierten Gegenstände während des Eures Aufenthaltes. Für eine entsprechende Versicherung müsst Ihr selbst Sorge tragen.

Hygiene

Bitte legt aus hygienischen Gründen beim Training ein Schweißhandtuch auf die Sitz- und Liegeflächen der Geräte sowie auf die Matten. Auf der Trainingsfläche sind keine Trainingstaschen erlaubt. Während Eures Trainings solltet Ihr adäquate Sportbekleidung tragen. Das Training mit freiem Oberkörper ist nicht gestattet. Personen mit starkem Körpergeruch werden aufgefordert, vor dem Training zu duschen. Die Trainingsgeräte sind in sauberem Zustand zu verlassen. Ausdauergeräte sind mit Desinfektionsmittel und mit den zur Verfügung gestellten Reinigungstüchern zu reinigen. Der Trainingsraum darf nur mit sauberen Turnschuhen, T-Shirt und Hosen betreten werden. Das Rauchen ist in allen Räumen untersagt!

Aus Hygienegründen sind Esswaren im Oliver Herzog Physiotherapie Studio verboten. Ebenso dürfen generell keine Tiere mitgeführt werden.

Kameraüberwachung

Aus Sicherheitsgründen wird das Studio in den Trainingsräumen mit Kameras über- und bewacht und auf Band aufgenommen.

Kinder

Kinder unter 16 Jahren dürfen sich nicht in den Trainingsräumen aufhalten. Jugendliche ab 16 Jahren trainieren nur mit Einverständnis der Eltern, welches schriftlich nachzuweisen ist.

Nutzung des Trainings-Equipments

Beim Training ist den Empfehlungen der Instruktoeren zu folgen und der persönliche Trainingsplan zu führen. Um einen reibungslosen Trainingsablauf zu ermöglichen, dürfen Trainingsgeräte/-stationen nicht reserviert werden oder gar für Regenerationspausen blockiert werden. Geräte und Hantelbänke sind gemäss Instruktion zu benutzen und in dem Zustand zu verlassen, wie Ihr diese vorfinden möchtet. Räumt benutzte Freihanteln, Gewichte, Bänke, Griffe usw. bitte ordentlich auf.

Schliessung

Das Oliver Herzog Physiotherapie Studio ist pünktlich (gemäss Öffnungszeiten) zu verlassen. Es werden keine Schlüssel zum Studio ausgehändigt.

Termine

Termine sind 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten wird der Termin voll in Rechnung gestellt.

Umkleide, WC, Dusche

Bitte legt Eure persönlichen Sachen in die dafür vorgesehenen abschliessbaren Schränke - sie dürfen nicht in die Trainingsräume mitgenommen werden. Leert Euren Schrank nach dem Training und lasst den Schlüssel im Schloss der offenen Tür. Müssen Schränke wegen Schlüsselverlust oder Dauerbesetzung geöffnet werden, so wird eine Gebühr von Fr. 50.- erhoben.

Der Nasszonen-Bereich ist am besten mit Badeschuhen zu betreten. Vor dem Verlassen der Nasszone bitte vollständig abtrocknen. Aus hygienischen Gründen sind das Färben von Haaren, das Rasieren/Enthaaren sowie Nagelpflege in der Dusche untersagt.

Das WC, die Dusche, das Waschbecken und die Umkleide sind im sauberen Zustand zu verlassen, so wie man sie selber antreffen möchte.

Zigaretten und Drogenkonsum

Jeglicher Konsum von Zigaretten und Drogen (Anabolika, Testosteron, Kokain, Heroin, Marihuana, Alkohol etc.) ist in den Räumen der Oliver Herzog Physiotherapie strikt untersagt. Auch der Konsum gesetzlich erlaubter Mengen ist verboten. Ein Verstoß führt zur Kündigung des Trainings Vertrages, einem sofortigen dauerhaften Hausverbot und wird ausserdem zur Anzeige gebracht. Sollte die Einnahme von Mitteln, die unter das Drogengesetz fallen, notwendig sein, so ist dies nur unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erlaubt. Grundsätzlich gilt eine Nulltoleranz Grenze.